



бобрёнок

ОСЕНЬ 2023

БОБРАЯ НОВОСТЬ!



**СКОРО
ОТКРЫТИЕ!**

Слово директора

Осень для меня прекрасная пора, даже несмотря на то, что это плавное угасание живого, переход природы в спящее состояние, близость конца года. Да, все так. Но можно посмотреть и с другой стороны. Не даром именно сентябрь в далекие времена был началом нового года. А у наших детей это начало нового учебного года. Как, собственно, и для нас, родителей учеников и учениц. Отдохнувшие, напитавшиеся солнечной энергией и летними настоящими витаминами, мы строим планы, рисуем желаемые результаты и начинаем новый круг. Его хочется пройти максимально эффективно, без особых препятствий. Важно, чтобы ничего не мешало нам на нашем пути. А если вдруг что-то происходит, то решалось быстро и без последствий. Мы не сможем помочь преодолеть вам все трудности, которые могут возникнуть. Но мы точно придем на помощь, если возникнут неприятности со здоровьем ваших зубов. Для этого мы постоянно учимся, совершенствуем и тренируем свои навыки, изучаем и используем новейшие технологии, стараемся быть более понятными, чтобы вы тоже разбирались в вопросах стоматологического здоровья. Самое важное в этом – профилактика и регулярные профилактические осмотры у вашего стоматолога. Тогда проблема решается быстро и максимально безболезненно. Наши администраторы проследят за своевременностью и пришлют вам сообщение. Мы ждем вас и желаем отличного нового учебного года!



*С наилучшими пожеланиями,
Гусева Ирина, директор сети
Детских стоматологических
клиник «Бобренок».*

БОБРАЯ НОВОСТЬ! Скоро открытие!

Наконец-таки, мы готовы поделиться с вами важной новостью о новом проекте, о истории его создания и о том, как мы к этому пришли. Мы расскажем вам, как все было. А когда-то, почти 17 лет назад, мы решили сделать свой вклад в формирование культуры детского стоматологического здоровья. Тогда мы решили, что будем менять подход к стоматологическому лечению детей, помогать детям сохранять свое здоровье, формировать правильные отношения между маленьким пациентом и доктором, бороться со страхами. Мы вспоминали свой детский опыт, свои ощущения, страхи. И решили, что у наших детей все будет иначе. Они будут без страха ходить к стоматологу и будут расти, заботясь о своей улыбке, будут чаще улыбаться и расти здоровыми и счастливыми. Мы много думали и размышляли, ведь тогда это было что-то новое, никто еще так не делал. Мы стояли у истоков формирования культуры детского стоматологического здоровья и коммерческой детской стоматологии. Мы были первыми в регионе и четвертыми в России. Нас отговаривали, не верили, крутили пальцем у виска. Никто не хотел работать в сфере коммерческой детской стоматологии. Нам говорили: «У вас ничего не получится, никто не придет к вам!» Но мы сами верили в идею, верили в себя и верили в будущее. И у нас все получилось. Посмотрите, сегодня почти во всех «взрослых» стоматологиях ведется «детский прием». А тогда именно эти клиники при встрече с маленьким пациентом говорили: «Идите в «Бобренок», вас там вылечат». Мы гордимся тем, что повлияли на отношение к детям других клиник. Но! У нас и сейчас остается огромное преимущество. Мы – только детская! Мы сконцентрированы на детях. И мы не хотим терять фокус нашего внимания в «Бобренке»! У нас все подчинено детям.

С самого первого дня работы нашими главными ценностями были ряд смыслов. Мы рассказывали о них всем, кто хотел идти с нами. Для нас важно, чтобы эти смыслы разделялись всеми, были общими для всех нас.

Какие это смыслы:

Любовь к людям и, конечно же, к детям! Человек, который днями находится в контакте с другими людьми, детьми, не сможет долго притворяться. Это может быть только искренне!

Отношение и отношения! Для нас это очень важно, ведь мы сами получаем услуги в других организациях и хотим нормального отношения. Именно нормального, не какого-то сверхъестественного, а просто человеческого. Разве не этого все мы хотим?

Ответственность. За свою работу мы должны нести ответственность и гарантировать, что мы применяем все свои знания и умения, чтобы качественно проводить лечение. Мы несем ответственность за свою работу.

Безопасность. Это априори, в медицине по-другому нельзя. Все требования и правила должны неукоснительно соблюдаться.

Нести культуру здоровья. Ребенок, которого с детства приучили заботиться о своем здоровье, превращается в здорового и счастливого взрослого. Детям этого не объяснишь, это нужно показать. Отношением.

Репутация. Тут все просто, мы пришли надолго.

Мы начинали с этих смыслов, продолжаем жить и работать в соответствии с ними и будем с ними идти дальше.

Так мы и работали. Познакомившись с нами, родители наших малышей стали просить нас: мы тоже хотим у вас лечиться, когда уже вы откроете клинику и для нас. Такие запросы поступали постоянно. Мы слушали, но концентрировались на детях. Кстати, выросшие дети, наши бывшие пациенты, тоже росли вместе с нами. И сейчас некоторые они уже приводят своих детей. Это нас, конечно же, очень радует, ведь это про доверие.

Есть еще один важный фактор. Вырастающие дети, подростки, конечно же, не хотят быть среди малышей. Это очевидно. И вот так, наши дети вырастают и уходят из «Бобренка». Представляете, сколько за 17 лет через нас прошло детей. А взрослые, родители наших сегодняшних пациентов, продолжают просить нас лечить и их тоже. Она нас знают и доверяют. Знают наши подходы, наше отношение к работе.

Признаюсь, мы очень долго думали. Даже слишком, наверное, долго. Ведь стоматологий много в нашем город. Мы обдумывали, сможем ли мы обеспечивать высокий уровень сервиса, качества, который мы всегда преследуем. На меньшее ведь мы не согласны. Мы собирали информацию, знакомились и общались с коллегами из лучших клиник России, посещали клиники в других странах, внимательно смотрели и тщательно собирали информацию. И мы решились, поняли, что мы готовы и можем!

И вот, мы открываем клинику для взрослых! Мы долго выбирали место, где будет комфортно и нашим будущим пациентам, и нашим сотрудникам. Мы нашли его. Это отдельно стоящее здание с собственной парковкой. На трех этажах располагаются все отделения клиники. Нашему гостю должно быть красиво, удобно и комфортно. Большие светлые помещения с современным дизайном, удобная навигация, приятные запахи и легкая музыка. Мы решили, что в нашей клинике пациент, приходя с любой проблемой, точно уйдет от нас с полностью здоровой улыбкой. Поэтому, ассортимент наших услуг будет максимально широким!

И мы за то, чтобы сохранять свои собственные зубы. Ведь это они самые крепкие и могут быть «на всю жизнь», если правильно подойти к их лечению и сохранению. Из «Бобренка» мы взяли многие наши стандарты: это и сервис, и безопасность, и подход к использованию новых технологий и многое другое. И, конечно же, нашу корпоративную культуру и наши ценности. Вы знаете, мы много работаем и много находимся «внутри» нашей работы, на себе опробуя все процессы. Мы будем внимательно следить за тем, как набирает силу новая клиника и оттачивать все процессы, даже самые небольшие. Ждем вас и будем рады любой вашей обратной связи, чтобы быть лучшими в первую очередь для вас, дорогие наши взрослые! Немного волнуемся, но уверенно идем в новое!

Пластинки, трейнеры и элайнеры: в чём разница и что лучше выбрать для ребёнка

Неправильный прикус может развиваться у детей с самого первого года жизни. Но основной аппарат для исправления прикуса (брекет-система) неэффективно применять для детей младше 12 лет за исключением особых показаний.

Поэтому, чаще всего, в период с 5 до 12 лет с этой целью используют специальные съёмные конструкции: пластинки, трейнеры и элайнеры. Они эффективно помогают исправлять прикус во время смены молочных зубов на постоянные, так как в это время зубочелюстная система активно растёт, и на неё возможно влиять и без брекетов.

В чём же разница между пластинками, трейнерами и элайнерами, и какие плюсы и минусы есть у каждого из этих аппаратов?

Пластинки: плюсы и минусы

Пластинка представляет собой конструкцию с пластмассовым основанием, которое повторяет форму нёба и внутренней поверхности зубов. В центре устанавливается один или несколько винтов, которые необходимо поэтапно раскручивать. Именно за счёт винтов происходит расширение и коррекция зубного ряда. Пластинка изготавливается индивидуально, учитывая все особенности ротовой полости ребёнка: врач должен определить, на каких зубах лучше расположить фиксирующие элементы (металлические лапки-кламмеры), чтобы малышу было удобно снимать и надевать пластинку самостоятельно.

Пластинки носятся постоянно, но являются съёмными конструкциями: их снимают перед приёмом пищи, во время чистки зубов и занятия спортом.

Плюсы пластинок:

- Недорогие.
- Удобные.
- За ними легко ухаживать.
- Корректируют рост челюстей и форму зубных рядов.
- Удерживают зубы в правильном положении и предотвращают их смещение.

Минусы пластинок:

- Их легко забыть и потерять.
- Металлические крепления заметны на зубах.
- Могут нарушить дикцию.

Трейнеры:

Плюсы

- Невысокая цена.
- Легко снимать и чистить.
- Необходимо носить только дома — во время сна и несколько часов днём.
- Не вызывают большого дискомфорта.
- Помогают избавиться от вредных для зубов привычек (например, сосание пальца во сне).

Минусы

- Не помогают при сложных патологиях.
- Для результата необходимо носить в течении 6-12 месяцев.
- В течение курса лечения нужно несколько раз обновлять трейнеры, покупая новые с большей жёсткостью.
- Требуют самоконтроля — важно носить трейнер несколько часов каждый день, иначе результата не будет.



Трейнер — это съёмная каппа из силикона или полиуретана.

Она надевается на обе челюсти и имеет специальные выемки, в которые попадают зубы. Таким образом фиксируется правильное расположение челюстей и зубов. Трейнеры помогают исправить лёгкие нарушения и подходят детям с молочными зубами, у которых зубной ряд только формируется.

Элайнеры: плюсы и минусы

Элайнеры выглядят как жёсткие прозрачные капы, которые изготавливаются по индивидуальному эскизу и учитывают все особенности ротовой полости ребёнка. Носятся элайнеры целый день, снимать их можно лишь перед чисткой зубов и приёмом пищи. На время лечения приобретается комплект кап (от 8 до 25). Эти капы периодически меняются по мере перемещения зубов.

Плюсы:

- За ними просто ухаживать.
- Не повреждают мягкие ткани рта. Не вызывают кариес.
- Можно оценить прогнозируемый результат через компьютерную 3D-модель.

Минусы:

- Высокая стоимость.
- Необходима частая замена кап на новые.
- Во время лечения необходимо посещать стоматолога 1-2 раза в месяц.

Острый герпетический стоматит



Возбудителем заболевания является вирус семейства *Herpesviridae*, а источником являются больные дети и взрослые, передавая болезнь воздушно-капельным или контактно-бытовым путем.

Все начинается с интенсивного покраснения слизистой полости рта (**гиперемии**), а через 1-2 дня во рту появляются очаги поражения. При легком течении болезни внезапно повышается температура до 37-37,5 градусов.

На слизистой появляется отек и гиперемия, а чуть позже и **афты** – **небольшие круглые или овальные эрозии**. Через 1-2 дня афты становятся менее болезненными и выраженными. Иммуитет ребенка при такой форме заболевания страдает незначительно и в период выздоровления практически восстанавливается.

При **средней тяжести** с самого начала заболевания у ребенка отмечается слабость, ухудшение аппетита, возможны симптомы ОРЗ, лимфатические узлы увеличиваются и температура повышается до 37-37,5 градусов.



По мере развития болезни она достигает 38-39 градусов, появляются тошнота, головная боль, кожные покровы становятся бледными. Слизистая оболочка полости рта гиперемирована, отечна, появляются элементы поражения, причем, неоднократно.

В случае тяжелой формы протекания болезни температура повышается до 39-40 градусов, появляется насморк, и, возможно, кашель. Конъюнктивы глаз гиперемированы и отечны, губы яркие и сухие. Слизистая оболочка полости рта отечна и выражено гиперемирована, присоединяется гингивит. Афты появляются через 1-2 дня, причем не только на слизистой, но и около рта, веках, мочках ушей и даже на пальцах рук. Элементы сливаются, образуя обширные очаги поражения, переходящие в язвенно-некротическую форму, появляется гнилостный запах изо рта. **Дети с такой формой заболевания нуждаются в госпитализации.**

Лечение герпетического стоматита зависит от тяжести заболевания и стадии развития. С первых дней доктор пропишет противовирусную, десенсибилизирующую и иммунокорректирующую терапию. В тяжелых случаях ребенка госпитализируют в инфекционное отделение.

Опасен герпетический стоматит у детей тем, что в тяжелых случаях не исключен риск осложнений в виде кератоконъюнктивита, герпетического энцефалита, а также генерализации инфекции.

**ПОЭТОМУ, ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ
СИМПТОМОВ ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ
ЗА СВОЕВРЕМЕННЫМ ЛЕЧЕНИЕМ.**



НОЧНОЙ КОШМАР КАЖДОГО ПАЦИЕНТА И ЕГО АНЕСТЕЗИОЛОГА

ОЧЕНЬ ЧАСТО ПАЦИЕНТЫ ЗАДАЮТ МНЕ ДВА ВОПРОСА:

«Я точно буду спать всю операцию, не проснусь в середине операции?»

(«Мой ребенок точно будет спать всю операцию?»)

«Я точно проснусь по окончании операции?».

И если со вторым вопросом все довольно ясно: Вы обязательно проснетесь, это всего лишь вопрос времени действия наших «волшебных препаратов», то первый вопрос - требует определенных пояснений.

Вероятность пробуждения во время операции действительно существует. Когда пациент «не спит» под наркозом - это называется «осознание/пробуждение»


Возможны два варианта «осознания/пробуждения»:

Первый вариант.

Пациент проснулся без четких воспоминаний об операции, но при этом у него есть нестабильность настроения, тревожность, ночные кошмары, энурез, энкопрез, депрессия, невозможность сосредоточиться на задачах, снижение памяти; страдают когнитивные функции - все эти признаки позволяют заподозрить возможность интраоперационного пробуждения.

Второй вариант.

Пациент помнит операцию частично или полностью, помнит разговоры в операционной, свои ощущения и в некоторых случаях - может даже испытывать боль.



ПРИЧИНЫ ИНТРАОПЕРАЦИОННОГО ПРОБУЖДЕНИЯ ХОРОШО ИЗВЕСТНЫ АНЕСТЕЗИОЛОГАМ; ЭТО:

1. Проблемы с нарушением транспортировки препарата к пациенту.
2. Особенности состояния здоровья пациента.
3. Ситуации, требующие коррекции дозы анестетика в сторону снижения.

ТАК КАК ЖЕ ОПРЕДЕЛЯТЬ ГЛУБИНУ НАРКОЗА? КАКИЕ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПОМОГАЮТ РЕШИТЬ ЭТУ ПРОБЛЕМУ?

Для исключения вероятности пробуждения во время операции и для максимально точного проведения наркоза у конкретного пациента в нашей клинике используется BIS-монитор. Биспектральный Индекс (BIS), определяемый этим прибором, – это параметр, который обеспечивает прямое измерение эффекта наркоза на головной мозг.

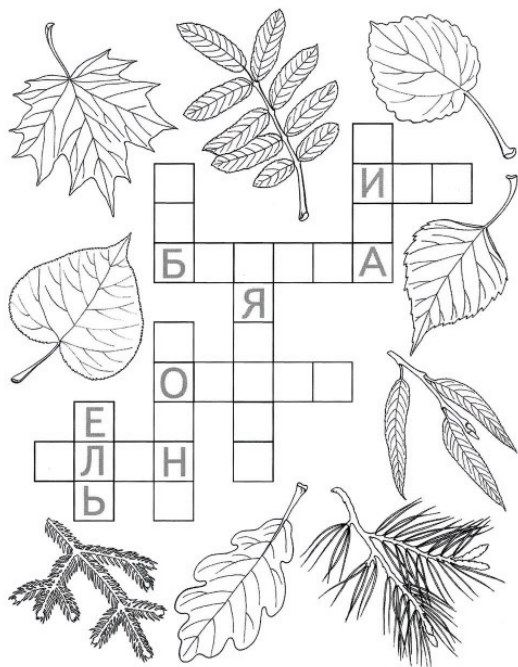
Вычисляется на основе непрерывно регистрируемой электроэнцефалографии и электромиографии.

Он используется в дополнение к обязательному стандартному мониторингу. Мы обязательно используем его как у детей, так и взрослых.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ:

На лоб и висок пациенту накладывают специальный сенсор, который постоянно считывает электрическую активность мозга (ЭЭГ) и электромиографическую активность (ЭМГ), прибор постоянно анализирует эти данные и рассчитывает конечный показатель – индекс активности мозга в цифрах, на которые и ориентируется анестезиолог. BIS-мониторинг широко используется в странах Западной Европы и США. Он стал «золотым стандартом» контроля глубины анестезии пациента. Это дорогостоящий метод, и в РФ, особенно в амбулаторной практике, этот прибор – большая редкость, но для нас – Ваша безопасность – всегда в приоритете!

Врач - анестезиолог – реаниматолог Думенко Е.Е.



Отгадай и впиши названия
всех листочков! И добавь
осенних красок.

Раскрась осенний
пейзаж!





ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Режим работы:

понедельник - пятница с 8.00 до
20.00

суббота с 10.00 до 16.00

воскресенье с 10.00 до 16.00

(в клинике на пр. Космонавтов, 37,
ул. Ерёменко, 58/11)

bobrenokrostov



Адреса и телефоны:

Общий: 8 (863) 333-26-56

СЖМ

пр. Космонавтов, 37
(863) 278-58-78, 296-98-96

Центр

адрес: пер. Крепостной,
66/185

тел. (863) 2-800-500,
2-800-565

ЗЖМ

ул. Ерёменко, 58/11
(863) 208-00-02, 208-00-03

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
НОМЕР ТЕЛЕФОНА
8 (863) 333-26-56

<https://bobrenok-stom.com>