

ЛЕТО 2021

БОБРЁНОК

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Врач стоматолог-терапевт клиники
Бобренок Иванова Екатерина Рафаилевна

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вот и наступило долгожданное лето – время радости и веселья, накопления положительных эмоций, хорошего настроения и сил. И, конечно же, в летнее время мы укрепляем свое здоровье, ведь известно, как действуют на человека солнечные дни, множество свежих овощей и фруктов и летние забавы. Тем более, свободного времени у детишек больше, наступили долгожданные каникулы!

И как раз это подходящее время, чтобы заняться своим здоровьем и проверить, все ли в порядке с зубами. Заметили кариес – бегом к стоматологу. Ни для кого не секрет, что у детей все процессы в организме проходят очень быстро. Врач-стоматолог Кошкина Виктория очень своевременно подготовила для нас статью «Кариес и его осложнения».

А вы знали, что даже появления кариеса можно избежать? И сделать это можно с помощью профилактики. В статье «Что такое «профилактический комплекс» врач-стоматолог Москаленко Оксана подробно расскажет о этой полезной и приятной процедуре, которую важно проводить регулярно как детям, так и взрослым.

И, конечно же, постоянная рубрика нашего анестезиолога



Думенко Евгения. Как всегда, много чего интересного и на этот раз речь пойдет о питании.

Для меня, как для родителя, важно не только физическое, но и психическое здоровье моего ребенка. Именно поэтому, я всегда с удовольствием обсуждаю с психологами вопросы воспитания детей. А тем более, когда дело касается самостоятельности и ответственности. Уверена, что вам понравится статья от психолога Оксаны Алисовой.

Читайте, применяйте и будьте здоровы, уважаемые читатели!

Директор клиники И.И. Гусева

АКЦИЯ “ОПЕРАЦИЯ “УЛЫБКА”



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Еще один пациент обрел здоровую улыбку в нашей клинике при финансовой помощи благотворительного фонда “Улыбнись жизни”.

У Артема аутизм и лечение возможно только под наркозом. Это был хороший день для семьи. В ожидании лечения Артем чувствовал себя спокойно и комфортно, играл, рисовал. Заснул в окружении своих самых близких людей - мамы и папы. Врачи отлично сделали свою работу. Домой Артем поехал без боли, а родители с чувством, что большая проблема уже позади.

Помочь детям можно перечислив пожертвования через сайт фонда “Улыбнись жизни” <https://dobrosmile.ru>

С деятельностью фонда и историями наших пациентов можно познакомиться в Инстаграм [dobro_smile](#)



Мы счастливы сообщить вам, что в очередной раз наш анестезиолог Е.Е. Думенко стал участником международной Акции “Операция “Улыбка”.

Акция прошла в Иркутске с 22 по 28 мая 2021 года на базе Ивано-Матрёнинской детской клинической больницы. Благотворительный фонд «Операция Улыбка» привёз целую команду врачей, чтобы прооперировать детей с врождёнными расщелинами губы и нёба.

На осмотр приехали около 100 пациентов – это дети разного возраста из Иркутской области и республики Бурятия. Врачи отобрали 72 ребёнка, которым будет сделана операция.

В команду врачей, работающих в рамках Акции, приглашаются лучшие из лучших хирургов, анестезиологов и врачей др специальностей. Команда работает по мировым стандартам и регламентам лечения. Мы очень рады, что можем получить и использовать бесценный опыт в нашей клинике.

КАК ПРОХОДИТ ДЕТСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА



Основная причина почти всех заболеваний органов полости рта, особенно, кариеса - плохая индивидуальная гигиена, в результате чего на зубах и в межзубных промежутках скапливается большое количество мягкого зубного налёта, который является идеальной пищей для бактерий. Переваривая этот налёт, бактерии выделяют в полость рта агрессивные кислоты, вызывающие растворение эмали и вымывание из неё солей кальция. Эмаль становится пористой, хрупкой. Этот процесс называется деминерализацией эмали. Проявляется он повышением чувствительности зубов и изменением цвета эмали.

Как проходит детская профессиональная гигиена?

1. В начале приема врач знакомится с ребенком и устанавливает с ним контакт.
2. Врач наносит на зубки специальный раствор, для индикации зубного налета.
3. Специальной циркулярной щеточкой и полировочной пастой врач полностью очищает зубки от зубных отложений. Во время процедуры эффективно удаляется налет из труднодоступных мест - десневой борозды и пришеечной области.
4. В некоторых случаях, при наличии твердого зубного налета, врач использует ручные инструменты или ультразвуковой скалер для его удаления.

После очистки зубы покрываются специальным препаратом, содержащим фторид, который укрепляет детскую зубную эмаль и уменьшает ее чувствительность. Такая процедура поможет справиться даже с кариесом в начальной стадии «белого пятна».

По показаниям врач может предложить процедуру герметизации фиссур – это запечатывание специальным промбирочным материалом с фтором очень уязвимых для кариеса «ямочек» зуба.

В конце процедуры врач научит ребенка правильно чистить зубки дома и подберет правильную щетку и пасту.

Профессиональную гигиену полости рта можно проводить с момента прорезывания молочных зубов. Регулярность процедуры определяет врач в зависимости от состояния полости рта.

В нашей клинике для проведения процедуры глубокого фторирования используется эмаль-герметизирующий ликвид. Это препарат, который содержит сильный минеральный комплекс и обладает эффективным восстанавливающим действием.

При нанесении средства на поверхность зубов активные компоненты первого состава проникают в поры, заполняя пустоты, а вещества второго – закрепляют достигнутый результат путём запечатывания.

Показания к применению глубокого фторирования.

- профилактика возникновения кариозного процесса и
- лечение начального кариеса;
- для профилактики других (не кариозных) поражений эмали структуры;
- для снижения чувствительности шейки зуба;
- после проведения отбеливания зубов.



Процедуру глубокого фторирования назначают до и после снятия брекет-систем, при большом скоплении жёлтого налёта у десен, а также при болевых ощущениях, возникающих при выполнении гигиенических процедур в полости рта.

Проводить профессиональную чистку ребёнку нужно по мере необходимости и в зависимости от уровня и качества индивидуальной гигиены у ребёнка: кому-то достаточно 2 раз в год, а кому-то и раз в 3 месяца будет мало.

Если ребёнок находится на ортодонтическом лечении, при наличии скученности зубов или при плохой индивидуальной гигиене полости рта профессиональную чистку с профилактическими процедурами следует проводить чаще.

*Врач стоматолог-терапевт
Москаленко О.М.*

А что если не лечить кариес?



Некоторые родители считают, что кариес молочных зубов лечить не нужно, так как зубы временные и все равно выпадут.

Однако такое мнение ошибочно.

Если вовремя не лечить зуб пораженный кариесом, происходит дальнейшее разрушение, появляются воспалительные изменения в сосудисто-нервном пучке (пульпе), развивается **пульпит**.

Появляется боль острого или ноющего характера. Иногда боль бывает настолько нестерпимой, что не помогает даже прием обезболивающих средств. Пульпит во временных зубах встречается намного чаще, чем в постоянных. Это связано с особенностями строения молочных зубов.

При отсутствии лечения либо снижении иммунитета может развиваться **периодонтит**. При этом заболевании в воспалительный процесс вовлекаются ткани вокруг корня зуба и появляются очаги поражения костной ткани. Ребенок жалуется на боль при приеме пищи, при накусывании на зуб, появляется подвижность зуба. Возможно нарушение общего самочувствия, появляется слабость, повышается температура тела.

Причины кариеса у детей достаточно разнообразны:

1. Токсикоз у матери во время беременности, вирусные заболевания, гипоксия плода, недоношенная беременность. Все эти процессы снижают стойкость временных зубов к кариесу, т.к. минерализация почти полностью происходит во внутриутробном периоде. В таком случае кариес у детей возникает почти сразу после прорезывания зубов.
2. Уменьшение секреции слюнных желез.
3. Несбалансированное питание ребенка.
4. Плохая гигиена полости рта, вялое жевание.
5. Скученность зубов, так как вычистить налёт из межзубного промежутка в этом случае очень сложно.

Как распознать кариес у ребенка?

Родитель не всегда может сделать это самостоятельно, так как кариес у детей становится заметен, только когда уже есть «дырка» в зубе (кариозный процесс прогрессирует). Нередко ребенка приводят к стоматологу «просто проверить зубки» на осмотр, а врач находит несколько кариесов, проведя осмотр с помощью инструментов.

Если вовремя распознать проблему, то в некоторых случаях лечение может быть очень простым.

Кариес в стадии белого пятна считается обратимой формой, так как образования кариозного дефекта еще не происходит.

Если восполнить потерю кальция с помощью реминера-

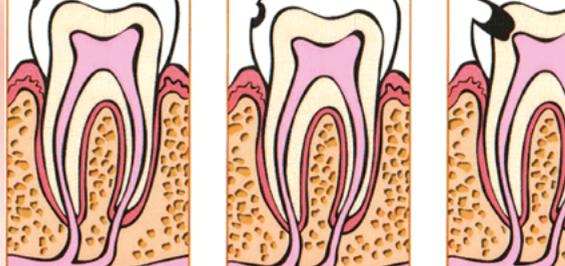


лизирующих средств, можно добиться восстановления структуры эмали или стабилизации процесса.

Остальные формы кариеса протекают с образованием дефекта твердых тканей зуба. Что влечет за собой препарирование кариозной полости и постановку пломбы.

Желаем вам крепких зубов и ждем на осмотре в Бобренке.

Врач стоматолог-терапевт
Кошкина В.А.



О семье, еде и наркозе в стоматологии.

Есть ли что-то, что объединяет эти понятия?

Семью определяет не только кровное родство. Семья — это те, о ком ты заботишься, и кто заботится о тебе.

Истинные взаимоотношения в семье - процесс скрытый и интимный, даже несмотря на красивые картинки в инстаграме.

А если ребёнок заболел, а взгляды у родителей на способ лечения диаметрально противоположные? А что посоветует им ближайшее окружение? А какого качества информацию они найдут в интернете? А что скажут доверенные врачи? А если предстоит операция?

А если проблемы со здоровьем нарастают, а согласия все нет? Чем это грозит ребенку?

Кариес - это болезнь, и её надо лечить. Как и всякая болезнь, кариес имеет свои последствия.

ОЧЕВИДНЫЕ:

Неприятный запах изо рта постоянно. В последнее время перед обращением к врачу - мы постоянно пьем нурофен. Ребёнок все время ковыряется во рту. Отказывается чистить зубы.

НЕОЧЕВИДНЫЕ:

Мой ребенок - малоежка. Мой ребенок очень избирателен в еде. Я не могу его отучить от бутылки, от груди. У моего ребенка часто «поднимается ацетон». Он плохо спит ночью. Он ничем не интересуется. Он агрессивен и дерется. У него сильно испортился характер. Мы ходим к невропатологу, а нам не помогает его лечение.

Это то, что замечают (или не замечают) родители.



Реальность наших маленьких пациентов:

- Присутствует болевой синдром.
- Ребенок постоянно испытывает голод.

Болевой синдром и неадекватное питание нарушают формирование нейронных связей, что негативно сказывается на когнитивной функции. Вам очень хочется познать мир в голодном виде, да ещё с болью?

- Страдают отношения в семье.

Белково-калорийная недостаточность приводит к развитию ряда патологических изменений в организме:

Нарушение анатомии и физиологии у детей. Нарушение иммунного ответа (иммунитет - это комплекс белков; нет белков - нет иммунитета). Снижение мышечной массы, в том числе и дыхательной. Слабая дыхательная мускулатура - это скрытая или явная дыхательная недостаточность. Снижение реабилитационного потенциала у детей с ОВЗ. Быстрая истощаемость нервных процессов. Нарушение микроциркуляции сосудов.

Дефицит жировой прослойки приводит к нарушению процессов энергообразования, синтеза ряда витаминов и гормонов, снижению защиты от механических повреждений, нарушению процессов построения клеточной стенки.

Лечение зубов в условиях общей анестезии приводит к немедленному улучшению здоровья полости рта у детей, а также физического, эмоционального и социального качества жизни.

Ситуация, когда лечение зубов возможно только под наркозом, часто является испытанием для родителей. Мы понимаем ваши чувства и сомнения, поэтому всегда на связи, готовы отвечать на ваши вопросы и поддерживать.

Приходите к согласию, берегите здоровье своих детей.

*Врач анестезиолог-реаниматолог
Думенко Е.Е.*



Рубрика. Психологический практикум для родителей

4 фразы, которые убивают самостоятельность ребенка на корню

«Вырастешь – все узнаешь»

Это фраза красноречиво говорит ребенку: «Ты тупой!»

Можно на простом для ребенка языке объяснить, что происходит. Если у вас сейчас нет времени, или вы затрудняетесь, как ему что-то объяснить, то возьмите себе тайм-аут: «Я объясню тебе через час, мне сейчас необходимо...» В некоторых ситуациях можно поискать ответ вместе в энциклопедиях, интернете. Это будет увлекательно!

«Давай помогу»

Или сразу, без этой фразы, начать помогать, то есть делать за ребенка.

Помочь — это значит оказать содействие в чем-то, то есть инициатива и основные действия делает сам человек, а вы оказываете содействие! Мы часто опережаем ребенка. Он еще не попросил нас, он еще не столкнулся с трудностью, а мы уже тут как тут.

Давайте дадим ребенку возможность научиться самому определять: он сам справится или ему нужна помощь. Давайте не будем способствовать развитию выученной беспо-

мощности, когда ребенок еще только начал что-то делать, а уже просит помощи.

«Не трогай, отойди, а то... уронишь/сломаешь/разобьешь»

Если вещь действительно очень ценная, то просто возьмите ее и уберите в другое место. Или в такой ситуации можно сделать следующее: быстро и молча подойти к ребенку, который уже взял вашу вазу, и попросить ее передать вам. А еще можно сказать: «Будь с этим осторожнее, держи крепче, ровне и т.д». Этой фразой вы обучаете ребенка, как обходиться с данным предметом.

Если ребенок будет постоянно слышать подобные фразы, то через некоторое время он начнет сомневаться в себе и станет скованным и неуверенным.

«Не страшно»

У ребенка сломалась машинка, рука у куклы оторвалась, или он расстроился из-за того, что робот на рисунке кривой вышел или...

Для нас взрослых это, действительно, не страшно, ведь у нас есть свои страшилки, например, премию урезали; у ребенка температура под 40 градусов поднялась и т.д.

Чаще всего мы так хотим утешить ребенка, но это действует по-другому. Этой фразой мы обесцениваем чувства ребенка, что его ситуация для нас



не имеет важности. Такой фразой можно привить ребенку черствость. Представьте! У вас сильно болит голова, вы обращаетесь к сыну или дочери, чтобы он убавил звук на компе. А вам в ответ: «Ничего страшного!»

Дайте ситуации свое внимание. Если сломалась машина, или не получается что-то, скажите: «Давай посмотрим, что можно сделать» или «Угу, надо вызвать эвакуатор для машины» и далее обыграть эту ситуацию. Или если ребенок пролил воду (рисовал красками) на свой рисунок, то мы просто даем ему салфетку, берем сами и вместе промокаем рисунок и стол..

*Детский и семейный коуч,
руководитель центра развития
“Подсолнух” Оксана Алисова*



ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Режим работы:

понедельник - пятница с 9.00 до 20.00

суббота с 10.00 до 16.00

воскресенье с 10.00 до 15.00

(в клинике на пр. Космонавтов, 37)

Адреса и телефоны:

Общий: 8 (863) 333-26-56

СЖМ

пр. Космонавтов, 37
(863) 278-58-78, 296-98-96

Центр

адрес: пер. Крепостной, 66/185
тел. (863) 2-800-500, 2-800-565

ЗЖМ

ул. Ерёменко, 58/11
(863) 208-00-02, 208-00-03



bobrenokrostov



МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
НОМЕР ТЕЛЕФОНА

8 (863) 333-26-56

www.bobrenok-stom.com