

ВЕЧНА 2022

БОБРЕНОК

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Весна идет, весне дорогу! Именно так хочется начать эту встречу с вами, дорогие наши читатели. И, несмотря на то, что осенне-зимний период в нашем регионе не такой уж и длинный и трудный, биологические часы в каждом из нас, живых существ, в какой-то степени погружают нас в спячку. Пришло время просыпаться, ловить первые солнечные лучи и дышать весенним свежим весенним воздухом. И лучше это делать, конечно же, когда ты здоров, бодр и весел. Вот в этом вопросе уже включаемся мы, коллектив детской стоматологической клиники «Бобренок».

В этом номере мы познакомим вас с человеком, который помогает сопроводить вас по пути лечения зубов «под наркозом» и после общения с которым вы становитесь уже хорошими приятелями. А это путь от тревог и опасений до понимания и уверенности. Прочтите статью Не так страшен черт как его малюют и вы поймете, о чем я говорю.

А еще мы поговорим о том, как доктор, проводя лечение зуба, выбирает пломбировочный материал. Вы знали, к примеру, что некоторые пломбы продолжают выделять в ткани зуба полезные микроэлементы?



Ну, и как без того, чтобы отдохнуть и развлечься с пользой! 10 фактов о зубах, о которых, вы, возможно, ничего не знали. Проверьте себя! Найдете что-то интересное, наверняка.

Желаю вам интересного чтения и прекрасной весны!

*С наилучшими пожеланиями,
Гусева Ирина,
директор сети Детских стоматологических клиник «Бобренок»,
эксперт Фонда региональных социальных программ
«Наше будущее»*



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Как получить помощь фонда «Улыбнись жизни»

Зимние месяцы наступившего года оказались весьма сложными для наших пациентов. Дети болели и день за днем лечение откладывалось. Но работа фонда продолжалась и в ближайшее время двое деток получают стоматологическую помощь - вылечат зубки под наркозом.

Фонд «Улыбнись жизни» помогает собрать средства на стоматологическое лечение детей-инвалидов.

Чтобы получить помощь, нужно обратиться к нам написав в директ, ватсап или по телефону 8(991)365-45-75

Также потребуется консультация врача-стоматолога для постановки диагноза и расчета стоимости.

Далее мы начинаем сбор средств. Как правило он проводится целенаправленно на каждого пациента. Средства, поступающие в фонд без указания подопечного, направляются на лечение ребенка, которому на данный момент собираются средства.

Как правило сумма помощи покрывает часть лечения в среднем это 50% стоимости.

Помочь детям можно перечислив пожертвования через сайт фонда «Улыбнись жизни»

<https://dobrosmile.ru>

С деятельностью фонда и историями наших пациентов можно познакомиться в Инстаграм dobro_smile



Современный мир не стоит на месте, он развивается с немыслимой скоростью. Наша клиника тоже идет в ногу со временем, именно поэтому развитие и внедрение инновационных технологий консультирования пациентов является приоритетной задачей для всех сотрудников.

В феврале мы побывали в Москве, на интенсиве по обучению медицинскому консультированию. Попробовали новые форматы обучения: фасилитация, симуляция и супервизия в малой группе, численностью всего 8 человек.

Обучились правильному ведению диалога с пациентом, сочувствую и эмпатии нового уровня.

Сам процесс обучения был построен очень интересно, а навыки, которым мы обучились, очень полезны, легко применимы и реализуемы в повседневной работе.

Нас учили процессу ведения консультирования на примере модели “бизнес-театра”, т.е. синтеза различных тренинговых форм и методов, что очень включало в процесс обучения и захватывало внимание на 100%.

Мы сами выбирали роли, которые потом и проигрывали с тренером, таким образом, учились новым навыкам коммуникации и взаимодействия с пациентами и родителями.

Каждый врач имел возможность наблюдать за собственным поведением, поведением коллег и неработающими паттернами, совместно находить новые формы поведения и коммуникации, а затем фиксировать их и получать обратную связь от коллег и ведущих.

Мы смогли увидеть свои “привычные” модели поведения и перефокусироваться на новые, более современные навыки! Для нас очень важно понимать потребности наших пациентов и выстраивать длительные и доверительные взаимоотношения врача и пациента.

Сервис-менеджер, Жукова Мария

ЗУБНЫЕ ПЛОМБЫ: КАКИЕ БЫВАЮТ И КАКИЕ ПОСТАВИТЬ РЕБЁНКУ?

В современных стоматологиях используют пломбы из разных стоматологических материалов. Они отличаются составом, сроком ношения и стоимостью. Разнообразие материалов позволяет установить пломбу, которая будет максимально удобной для ребёнка.

К основным видам пломб относят:

- Цементные
- Композитные
- Стеклоиономерные
- Керамические

Ниже мы рассмотрим преимущества и недостатки каждого вида.

Цементные пломбы

Такие пломбы считаются классикой стоматологии. Для их изготовления используется стоматологический цемент.

Преимущества цементных пломб:

- Устанавливаются на молочные зубы
- Достаточно прочные
- Бюджетные
- Защищают от кариеса

Недостатки цементных пломб:

- Со временем могут уменьшиться в размере
- По цвету и плотности не имитируют эмаль
- Могут выпасть при интенсивном жевании
- Существует риск возникновения вторичного кариеса
- Срок службы 2-3 года



Композитные пломбы

Современные композитные пломбы состоят из смеси пластмассы и неорганических наполнителей. Такой состав позволяет заполнить всю поврежденную полость зуба и хорошо зацепиться в ней. Для застывания материала стоматолог использует специальные лампы или химические реактивы.

Преимущества композитных пломб:

- Прочные
- Хорошо заполняют полость в зубе
- Легко полируются
- Можно подобрать любой цвет
- Срок службы от 5 до 8 лет

Недостатки композитных пломб:

- Со временем темнеют
- Может возникнуть вторичный кариес

Стеклоиономерные пломбы

Состоят из смеси измельчённого стекла, фторидов и полиакриловой кислоты. Такие пломбы затвердевают под действием ультрафиолета. После установки таких пломб пациент может сразу пить и есть.

Преимущества стеклоиономерных пломб:

- Не токсичны
- Защищают от кариеса (из-за содержания в себе фтора)
- Эстетичные
- Хорошо прилипают к зубу

Недостатки стеклоиономерных пломб:

- Не всегда обеспечивают нужную прочность и пластичность
- Со временем стираются
- Срок службы 3-5 лет



Керамические пломбы

Считаются самыми эстетичными и надежными пломбами. Керамические пломбы выполняются по типу вкладки, то есть по заранее изготовленному слепку с обработанного зуба.

Преимущества керамических пломб:

- Прочные
- Защищают от вторичного кариеса;
- Незаметны на зубах
- Не зависят от температуры
- Не окрашиваются
- Срок службы больше 10 лет

Недостатки керамических пломб:

- Имеют высокую цену
- Устанавливаются не во всех стоматологиях

Пломбы в детской стоматологической клинике Бобрёнок

В нашей стоматологии мы используем только современные и безопасные материалы.

Так ребёнку можно установить стеклоиономерную пломбу Витремер. Она имеет множество оттенков, что позволяет подобрать любой оттенок в тон зуба маленького пациента. Более того, она содержит в себе фтор, который защищает зубы от кариеса.

Также мы устанавливаем композитные пломбы Gradia Direct, Estelite, Harmonize. Они прочные, не теряют своих качеств много лет, отлично полируются (в результате поверхность получается идеально гладкой) и способны сливаться с цветом зуба.

Врач стоматолог-терапевт,
Москаленко О.М.

Не так страшен черт наркоз как его малюют

Я - тот человек, который позвонит, если врач на приеме порекомендует вашему ребенку полечить зубки «под наркозом». Я прекрасно знаю, какие чувства испытывает мама, впервые столкнувшись с такой ситуацией. Мы вместе проходим целый путь от страха и отрицания до принятия, лечения и благодарности в конечном итоге.

Вот некоторые из ваших сомнений.

№1 «Врач даже не попробовал нас лечить». Мой ребенок хорошо сидел и был послушен на приеме.

Действительно, так бывает. Врач разговаривает с малышом, играет с ним, потихоньку осматривает. Согласитесь, это не то же самое, что начать лечение, используя инструменты и жужжащую бормашину. А объем лечения, к примеру, на 2 часа (и это весьма средняя цифра). У вас один ребенок (двое, трое), а врач каждый день видит десятки детей и он прекрасно знает весь дальнейший сценарий, когда он возьмет в руки инструменты. И вот, врач стоит перед выбором: начать лечение ради убеждения мамы или честно сказать, что вашей двухлетке нужен наркоз... Маленький возраст детей - прямое показание для лечения во сне!



№2. «Мы попробуем еще раз, а если не получится, придем (с папой вместо мамы, у другого врача, в др клинике)».

Мы даже не возражаем. Все взрослые люди и у всех есть выбор. Мы просто ждем. И очень часто мы не просто дожидаемся наших пациентов, а в авральном режиме, срочно-обморочно вместе с вами решаем проблему сдачи анализов за 2 часа, звоним в банк, чтобы с вами связались в выходной и дали рассрочку потому, что у ребенка острая боль. А ведь именно острая зубная боль, от которой ребенок не спит, а ест только нурофен, делает несущественными другие проблемы. Уже не имеют значения ни деньги, ни страхи. Каждую неделю мы встречаем такого пациента. У нас есть свои ходы и возможности, мы включимся в ваши проблемы в свой выходной, мы не бросим вас один на один с проблемой. Но! Все-го этого можно избежать, если понимать, что кариес не имеет обратного пути и он разруша-

ет зуб пока вы сомневаетесь, думаете, меняете одного врача на другого. Конечно пройдя этот путь мы становимся почти друзьями и ваши благодарности трогают наше сердце. Но все же, пусть лучше все идет по плану.

№3. «Мы советуемся с другими врачами, родственниками, друзьями».

Каждому человеку хочется поддержки, опоры на чье-то мнение. Это нормально. Вопрос лишь в том, что действительно экспертное мнение можно получить только от эксперта именно в этой области. В противном случае, люди просто делятся своим мнением. И врачи других специальностей тоже. Это ведь так просто, сказать “вы с ума сошли, ребенок очень маленький, это всего лишь молочные зубы и т.д.”, оставляя ответственность на вашей стороне. Между тем, кариес неминуемо превратится в пульпит, далее в периодонтит и потеря зуба неминуема. Как следствие, смещение зубного ряда, сложное и дорогое ортодонтическое лечение в дальнейшем. Это очень предсказуемая цена советов.

Задавайте тысячу вопросов нашим врачам, будьте критичны, главное - не тяните время и не ставьте под сомнение необходимость лечения зубов.

9 лет мы лечим во сне и, если уж кому-то доверять, то только тем, кто делает это ежедневно и профессионально.

Будьте здоровы.



*Исполнительный директор
клиники Е.А. Старкова*

10 интересных фактов о зубах

Что мы знаем о зубах? Они нам нужны, чтобы пережёвывать пищу и дарить окружающим ослепительную улыбку. А ещё зубы нужно чистить каждый день и регулярно проверять у стоматолога. Казалось бы, что ещё интересного можно узнать о зубах? Но мы знаем несколько фактов о зубах, которые смогут вас удивить!

1. Некоторые дети рождаются с зубами

Примерно один из двух тысяч младенцев появляется на свет с натальными зубами. Так называют зубы, которые прорезались до рождения. Чаще всего они располагаются на нижней челюсти. Натальные зубы довольно тонкие, со слабыми корнями. Их можно не удалять, ведь натальные зубы не помешают молочным зубам правильно прорезываться в будущем. Но вот если зубики незрелые или расшатанные, то стоматологи рекомендуют их удалить.



Источник: elesto.ru



2. Зубы человека уникальны, как отпечатки пальцев

У каждого зуба своя форма, размер и расположение. Поэтому, зубной ряд каждого человека неповторим, даже у однояйцевых близнецов. Ведь на формирование зубного ряда влияют не только гены, но и привычки в детстве. Например, если один из близнецов во сне сосал палец, то в будущем у него может измениться прикус.



Источник: noveldent.com

3. Зубы не должны быть белыми

В наше время красивая белоснежная улыбка считается признаком успеха. Но лишь немногие могут похвастаться ей с рождения. Поэтому, чаще всего белый цвет зубов достигается только путем отбеливания. А вот естественный цвет варьируется от светло-бежевого до цвета слоновой кости.

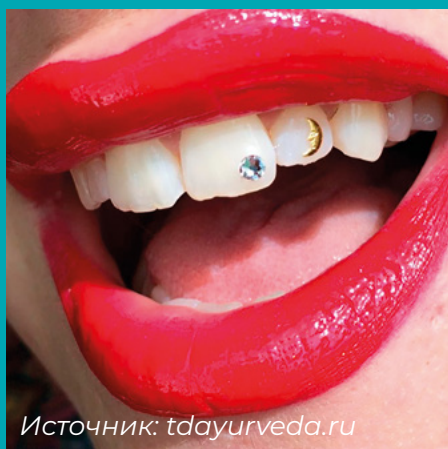


Источник: viva-dent74.ru



4. Существуют украшения для зубов

Мода распространилась и на зубы. Теперь появились украшения, которые делают улыбку ещё более яркой и привлекающей внимание. Для украшения зубов на них клеят специальные наклейки, стразы и скайсы (камушки из свинцового стекла или хрусталя). А многие звёзды даже устанавливают себе на зубы бриллианты в золотой оправе. Но стоматологи не поддерживают такой способ украшения зубов, так как он может вызывать дополнительные проблемы. Поэтому лучшее украшение для зубов — их здоровый вид и естественная белизна.



Источник: tdayurveda.ru



5. На зубах можно делать татуировки

Чаще всего татуировки делают на винирах и коронках. На них можно нанести любой рисунок, даже фотографию. Такие татуировки не стираются при чистке зубов и приёме пищи. Но по желанию от них в любой момент можно избавиться у стоматолога. Также украсить татуировкой можно и сами зубы. На них наносится специальная стоматологическая краска, которая не вредит эмали. Только вот такая татуировка держится всего 24 часа и может смазаться во время еды.



Источник: temperaturka.com

6. Для зубов изюм вреднее шоколада

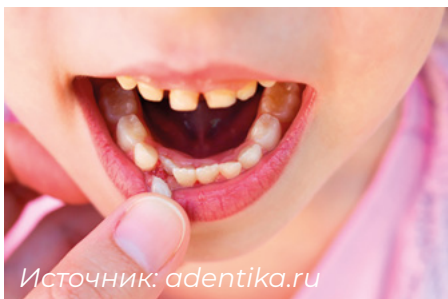
И не только изюм, но и все сладости, которые застревают между зубами (включая попкорн и сухофрукты). Они остаются в межзубном пространстве и питают бактерии дольше, чем шоколад и леденцы, которые быстро растворяются.



Источник: goormanclub.ru

7. Гиппократ сказал: «Это молочные зубы»

Название молочным зубам дал древнегреческий врач и философ Гиппократ. Он искренне думал, что молочные зубы появляются из-за материнского молока.



Источник: adentika.ru

8. Часто на состояние наших зубов влияет наследственность

Бывают ситуации, когда человек правильно чистит зубы и регулярно посещает стоматолога, но зубы продолжают темнеть и разрушаться. Всею виной гены, вместе с которыми ребенку передаются такие проблемы, как слабые зубы или повышенная склонность к кариесу. Но это не значит, что в любых проблемах с зубами можно винить родителей. По нашему опыту, именно некачественный уход становится причиной 90% заболеваний зубов.



Источник: profident-almaty.kz

9. Зубная эмаль тверже стали

Эмаль — самая прочная ткань в теле человека. В ней содержится 99% всего кальция организма. Но вокруг нас много предметов, которыми можно легко повредить даже такую крепкую эмаль. Поэтому не стоит проверять её на прочность, пытаясь расколоть орехи зубами.



Источник: osteomed.su

10. Слишком усердная чистка зубов может навредить

При сильном давлении щёткой на зубы эмаль стачивается, а дёсны начинают кровоточить. Если щетинки на вашей зубной щётке быстро сгибаются, словно их держали под прессом, значит вы слишком сильно давите на зубы.



Источник: inc-news.ru



ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Режим работы:

понедельник - пятница с 9.00 до 20.00

суббота с 10.00 до 16.00

воскресенье с 10.00 до 15.00
(в клинике на пр. Космонавтов, 37)

Адреса и телефоны:

Общий: 8 (863) 333-26-56

СЖМ

пр. Космонавтов, 37
(863) 278-58-78, 296-98-96

Центр

адрес: пер. Крепостной, 66/185
тел. (863) 2-800-500, 2-800-565

ЗЖМ

ул. Ерёменко, 58/11
(863) 208-00-02, 208-00-03



bobrenokrostov



МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
НОМЕР ТЕЛЕФОНА

8 (863) 333-26-56

www.bobrenok-stom.com